

保健体育科

研修講座

平成18年9月19日(火)・20日(水)



(講師) 銭谷美毅先生
小樽市立花園小学校



(講師) 齋藤直幸先生
余市町立旭中学校



(講師) 泉谷美尋先生
喜茂別町立喜茂別中学校



受講者より

- 具体的な実践を実際に体を動かしながら進められて楽しく参加できた。
- 最初の講義は、説明がコンパクトで分かりやすかった。
- ティーボールが特に役に立った。子どもの実態に合わせた具体的なルールの工夫が分かった。
- ティーボールはレベルに合わせて、いろいろなルールにすることができるし、野球やソフトボールが苦手な子も参加しやすく、取り組みやすいスポーツだと思いました。
- ニュースポーツ、器械運動、球技とバリエーション豊富でとても良かった。
- 器械運動はすぐ実践に生かすことができる内容で参考になりました。ティーボールの有効性も分かって良かった。バスケは小学生にはなかなか難しいと思うが、自分のリフレッシュになるのでなくさないでほしい。

